

協働のまちづくり交付金事業報告

上戸区

0. はじめに

事業名：地物の有効利用

交付金 765,000円

区 分	決算額 (円)
電気工事 照明器具 オーブンレンジ等	356,400
調理器具	167,992
調理台	23,700
炊飯器 ガスコンロ	187,300
焙煎機	29,800
計	765,192

自己資金

192

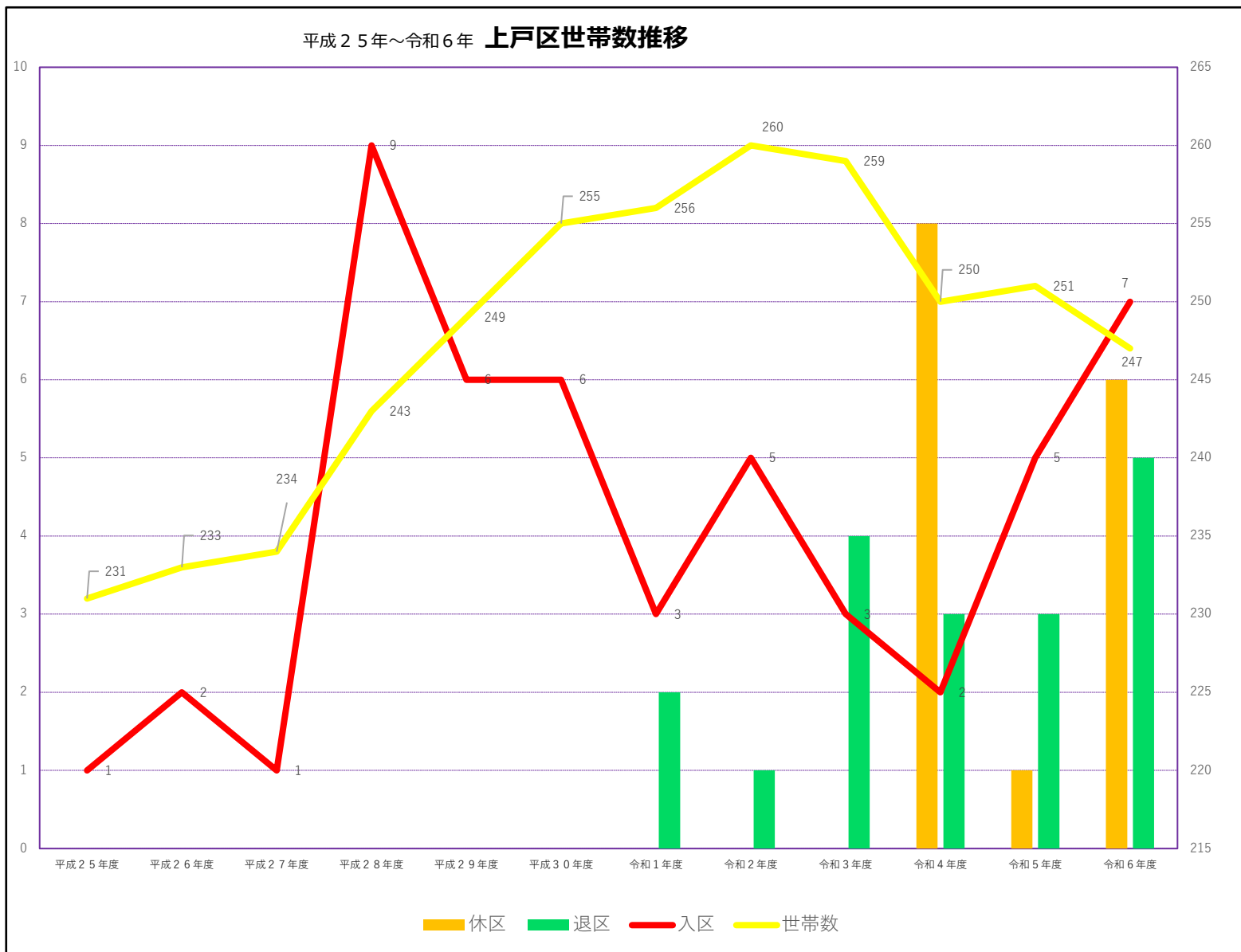
(目的)

地物を有効利用し
区民相互の親睦を図る

上戸集落センターに設置

- ◆ 土間の電気工事・照明器具
- ◆ オーブンレンジ・食品乾燥機
- ◆ 調理器具
- ◆ 炊飯器・ガスコンロ・三巻コンロ
- ◆ 焙煎機
- ◆ 調理台・掃除機

1. プロローグ



課題

- 令和2年をピークに世帯数の減少
- 令和元年から休区・退区者の著しい増加

原因

- 転居 > 高齢化 > 困窮 > 区に不満 (転居・高齢化が90%)

期待

- 入区者が増加に転じる！

2. アプローチ - 1

上戸区の現状は…… (課題)

- ◎ **世帯数の減少**
- ◎ 顔を合わせる機会が、めっきりと減った
- ◎ 顔見知りが減り、知らない人が多くなった
- ◎ 子どもは大勢居るが、何処の子かわからない
- ◎ 高齢化に伴い、遊休農地が増えてきた



「去る者は追えず、来るものは拒まず」



区民の福祉を増進し、区民相互の親睦を図り、
生活環境を改善し、より住み良い上戸区とする
(上戸区規約の趣旨…原点回帰)

—課題解決に向けて—
原点回帰へのkeyword

顔、見知りになる

お金を掛けずに、
手を掛ける

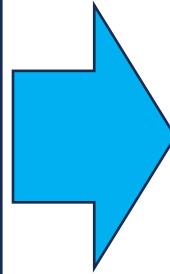
地物の有効利用

2. アプローチ - 2

顔、見知りになる

お金を掛けずに、
手を掛ける

地物の有効利用



課題解決に向けて（作戦）

上戸環境保全会（多面的機能支払い交付金活用）

▼ 遊休農地の有効活用

（啓発・普及活動）

▼ 地物の有効利用

▼ 食育の展開

上戸区（まちづくり交付金活用）

▼ 手作りのお祭りや行事

2. アプローチ - 3

【遊休農地の有効活用】



白そば（信濃1号）



小麦（ハナチカラ）



赤そば（高嶺ルビー）



大麦（振り万灯用）

【地物の有効利用】



そばの実の乾燥



大麦のはざかけ



さつま芋の収穫



大麦の焙煎

2. アプローチ 4

【食育の展開】

★ホップ：2月（そば粉の団子ぜんざい）



★ステップ：5月（大麦粉のぱん作り）

上戸環境保全会
振り万灯のために育てた
大麦deぱん作り


- 開催日：令和6年5月26日（日）
- 開催時間
 - ・Aグループ 10時～12時30分
 - ・Bグループ 13時～15時30分
 （注）参加人数によりグループ分けをさせていただきます
- 会場：伊那市防災コミュニティセンター調理室
（伊那市西町5824-1 ☎78-5010）
- 持ち物：I.P.O・マフ（参加費は無料です）

令和5年度 万灯作り
キリトリ堂
大麦のはざけ



参加申込書
私は、大麦deぱん作りに参加します。

上戸環境保全会 宛 （注）5月12日までに集落センターのポストに投函してください

 南部・北部 _____ 組

お名前 _____

大人（ 名） 子ども（ 名）

O印を付けてください

希望グループ（A・B） _____



★ジャンプ：8月（国産小麦ハナチカラでパンづくり）

上戸区民の皆様
令和6年7月28日

遊休農地から
上戸環境保全会 代表 鈴木 好美

この夏、「ハナチカラ」（上戸光市産小麦）を収穫しました。
国産小麦を使って、パンづくりに挑戦しましょう！

令和6年産 力強い芽吹きです
お披露目
まちづくり交付金でオーブンレンジが2台購入されました。早速、皆で使ってみます。

◆日時 令和6年8月18日（日）9時～12時
◆場所 上戸集落センター大広間集合

希望される方は、下記申込書を令和6年8月7日（水）までに、上戸集落センターのポストに投函してください。

国産小麦を使って「パンづくりに挑戦」申込書
上戸環境保全会 様
私は、「パンづくりに挑戦」に申込みます。
南部・北部（ _____ 組）

 参加者氏名 _____ 他 _____ 名
電 話 _____



2. アプローチ - 5

地物の有効利用 & お金を掛けずに、手を掛ける

【手作りのお祭りや行事】



区民スポーツ大会 懇親会



名人亭の協力を頂き
生そばを提供



服部製麺の協力を頂き
冷凍めんを提供



そば団子のぜんざいづくり



新米を炊き出し

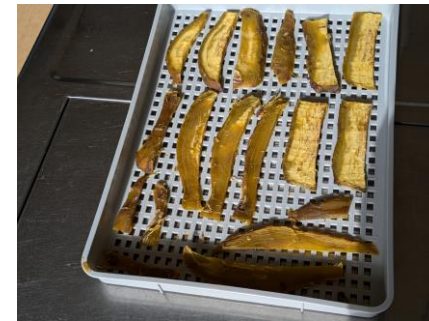
第1回 上戸区民祭に向けて



そば粉と大麦粉を使って700
枚のクッキーを焼き上げた



地物を福引の景品に



食品乾燥機で干芋づくり



焙煎機で大麦茶



まちづくり交付金で購入した調理器具の利用
(児童会)



3. クライマックス - 1

【駐車場案内】

上戸集落センター (伊勢市西宮町4477)
上戸会所 (伊勢市西宮町4752)

お車で越しの場合は、上戸会所の駐車場をご利用ください。
上戸会所から上戸集落センターまで徒歩5分です。

【引換券】

新そば引換券
(食)
南部・北部 組 氏名

福引抽選券 Sweet引換券
南部・北部 組 氏名

粉や申込書 (希望する品に○を付けてください。商品のお引渡しは後日になります)
そば粉 1kg / 大麦粉 1kg / 大麦茶 100g
南部・北部 組 氏名

第一回 上戸区民祭

区民相互の親睦を図るお祭りです。ご近所お誘い合せのうえ、お出掛けください。

尚、上戸の秋の味覚を、楽しんでください。

◆ 開催日時：令和6年11月24日(日) 10時～15時
◆ 場所：上戸集落センター
◆ 駐車場：上戸会所駐車場

【雨天の場合】
避難を避けるため、下記の間隔等にお出掛けください。
10時～12時 南部1・3組、北部1・3・5・7・9組
12時～13時 本町の各町
13時～14時 南部2・4組、北部2・4・6・8組

上戸区
代表 鈴木 好実
代理 城取 博
会計 有賀 和幸

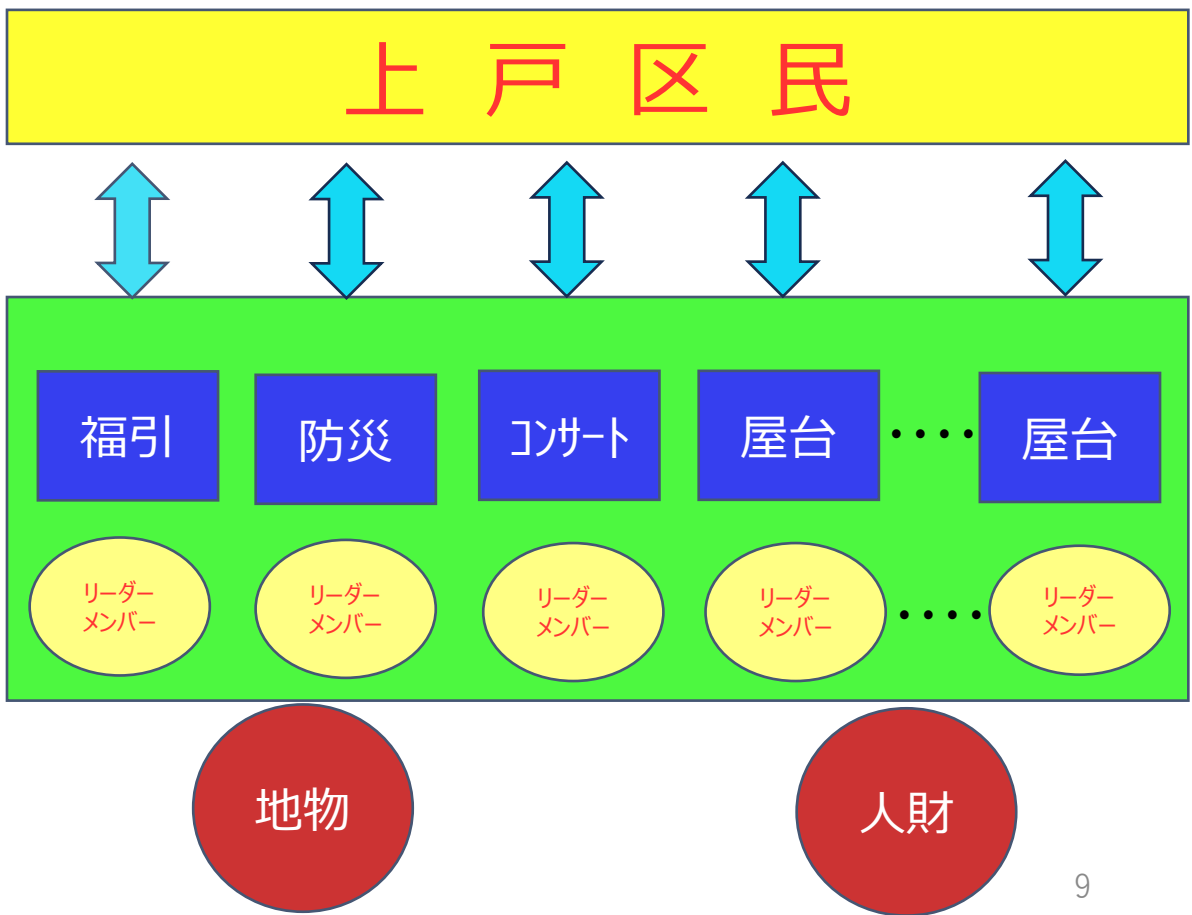
来祭者数
270名

費用
27万円

スタッフ
62名

上戸区民祭の目指す姿

目的：区民相互の親睦を図る
Concept：お金を掛けずに、手を掛ける



お祭り案内所

品名	実行委員	メニュー	メニュー	メニュー
そば焼「あがつま焼」	伊藤美穂	伊藤美穂	伊藤美穂	伊藤美穂
酒茶屋	伊藤美穂	伊藤美穂	伊藤美穂	伊藤美穂
甘味処	伊藤美穂	伊藤美穂	伊藤美穂	伊藤美穂
カルメ焼き	伊藤美穂	伊藤美穂	伊藤美穂	伊藤美穂
Sweet shop 上戸	伊藤美穂	伊藤美穂	伊藤美穂	伊藤美穂
焼肉屋カン	伊藤美穂	伊藤美穂	伊藤美穂	伊藤美穂
飯屋	伊藤美穂	伊藤美穂	伊藤美穂	伊藤美穂
水餃子本舗	伊藤美穂	伊藤美穂	伊藤美穂	伊藤美穂
夢バルーン	伊藤美穂	伊藤美穂	伊藤美穂	伊藤美穂
音楽 朗読、仲間たち	伊藤美穂	伊藤美穂	伊藤美穂	伊藤美穂
コンサート (朗読もご用意ください)	伊藤美穂	伊藤美穂	伊藤美穂	伊藤美穂
ダンス・ストレッチ	伊藤美穂	伊藤美穂	伊藤美穂	伊藤美穂
皆で一緒に防災体験	伊藤美穂	伊藤美穂	伊藤美穂	伊藤美穂
福引	伊藤美穂	伊藤美穂	伊藤美穂	伊藤美穂
御朱印授与	伊藤美穂	伊藤美穂	伊藤美穂	伊藤美穂
区民還元	伊藤美穂	伊藤美穂	伊藤美穂	伊藤美穂
案内/接待	伊藤美穂	伊藤美穂	伊藤美穂	伊藤美穂

屋台レイアウト (上戸集落センター内)

(注) 上戸集落センター玄関左側の駐車場にもお客様用テーブルをご用意しています。

皆で一緒に防災体験 レイアウト (上戸集落センター西側駐車場)

3. クライマックスー 2

【第1回上戸区民祭開催】

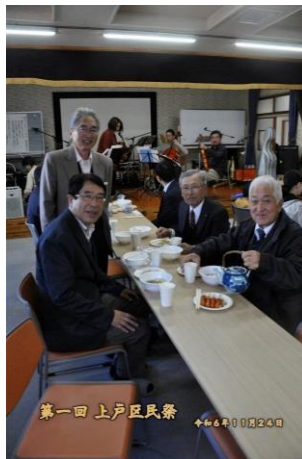


第1回 上戸区民祭 令和6年11月24日

お祭りを支えてくれたスタッフの皆さん



来祭者の記念撮影



西箕輪区長会の皆さん



あら、野口議員？



障害者の方もスタッフとして参加



上戸産新米の炊き出しだよ



防災体験 (AED)



私の作ったクッキーいかがですか



第六天のお札 販売



伊那フィルカルテット 齋藤期英

ジブシースピリッツ 小池 実バンド



3. クライマックスー 3

「粉や」申込結果

申込者 50名

◆そば粉 40名

◆大麦茶 21名

◆大麦粉 11名

そば粉



梨ノ木の遊休農地から収穫した白そば（信濃1号）です。高遠のそば打ち名人から、「旨い」とほめられました。寒暖差が大きいので、旨味や栄養素がぎゅっと濃縮されたのだと思います。ご家族でお楽しみください。
生産者：上戸環境保全会
重量：500g
賞味期限：開封後1か月
開封後は、密封して冷蔵庫で保管

大麦茶



振り万灯のために蒔いた大麦の穂を焙煎してつくったお茶です。
【麦茶の作り方】
鍋やヤカンに適量の水と麦茶（水500mlに麦茶20g程度が目安）を入れて、10分間程度煮出します。そのままホットで飲んでも良いですが、冷めるまで待つと、さらに味が出て美味しくなります。
生産者：上戸環境保全会
重量：100g
賞味期限：開封後2か月
開封後は、密封して冷蔵庫で保管

大麦粉



振り万灯のために蒔いた大麦。グルテンフリーのため、アレルギーの心配はありません。チョット難しいですが、パンに挑戦してみてください。クッキーは、サクサク感があって美味しく仕上がります。天ぷらのころもOK。
生産者：上戸環境保全会
重量：1kg
賞味期限：開封後2か月
開封後は、密封して冷蔵庫で保管

「無」から「有」の創出

遊休農地の有効活用

↓

地物の有効利用

↓

無料で区民に還元

4. エピローグ

区民相互の親睦を図り より住み良い上戸区とするために(区民の声)



子どもたちが学校や保育園の外で友達と会う機会となり、そこで自分の住んでいる上戸で穫れた農作物を皆で食べるのを親として見ているのがとても幸せだった。

移住後初めての区民祭だったが、活気がありとても良かった。

時代の流れの中で、区民（住民）相互の交流（親睦）がどうしてもなくなりつつある中で、少しでも交流（つながり）をもてることの必要性（大切さ）を感じざるを得ません。大変だとは思いますが、何らかの形で、少しでもわずかでも区民祭（あるいは相当するもの）を続けられたらと思います。素晴らしい努力に感謝いたします。



コロナ以降、こうした機会は縮小もしくははなくなる傾向だったので、久しぶりに区民の笑顔が見られる場で、とても楽しく温かみを感じた。何らかの形で、交流できるお祭りが続いて欲しい。

お祭りを運営されたスタッフの皆さんのおもてなしが、凄かったです。福引の野菜や果物はどれをとっても美味しく、この地域の作物の豊かさに改めて感動しました。提供された食事やクッキーも美味しくいただきました。演奏は素晴らしかったです。子どもと一緒にAEDの使い方等も体験できたのは良い経験でした。ご準備等スタッフの皆さんありがとうございました。

区に新しく入区した人が区費を出しても何もしないから抜けたという言う事を耳にしましたが、このような賑わいをしていただきますと、子どもの居る人は、入区して良かったと思うと思いますので、大変良いことでした。



子どもがとても楽しかったそうです。沢山の振舞いに、感謝でした!地元の恵みに手づくりのお祭りらしくて、とても良かったと思います



とても楽しく、区民の方と顔見知りになれる良い機会と感じた。